

# Lotgenotencontacten seksueel misbruik

Seksueel grensoverschrijdend gedrag binnen of buiten het gezin kan slachtoffers jarenlang vasthouden in een isolement. Lotgenotencontacten kunnen een belangrijke rol spelen in het herstel. Ze kunnen helpen bij de verwerking van traumatische ervaringen en kunnen bijdragen tot erkenning, onderlinge steun en begrip.

## Iets voor jou?

Werd je onlangs of in het verleden slachtoffer van seksueel grensoverschrijdend gedrag? Ben je meerderjarig (+18 jaar) en wil je graag jouw ervaringen delen met lotgenoten? Dat kan! Onder begeleiding van een ervaringsdeskundige en/of een professionele coach kan je deelnemen aan een Lotgenotengroep. Dit is een maandelijks open groepsbijeenkomst met maximaal 12 deelnemers.

In elke provincie worden lotgenotengroepen georganiseerd. Je kan je telefonisch of per e-mail melden bij de contactpersoon van de organiserende instantie. Er wordt voorzien in een informatief startgesprek. Dat kan ook telefonisch. Personen die niet kunnen instappen, worden zorgzaam doorverwezen naar gepaste hulp.

## Bij wie kan je terecht?

### Antwerpen

Incest en Seksueel Geweld - ISG vzw Lotgenotengroep onder begeleiding van een ervaringsdeskundige; te contacteren via Riet op woensdag en vrijdag tussen 18.00 en 20.00 u. via gsm 0476 36 92 37 of via e-mail [vzw-isg@hotmail.be](mailto:vzw-isg@hotmail.be).

### Limburg

Incest Misbruik Limburg - IML vzw Lotgenotengroep onder begeleiding van een ervaringsdeskundige; te contacteren via Marleen Achtergaele via gsm 0498 85 68 24 of via e-mail [marleen.achtergaele@gmail.com](mailto:marleen.achtergaele@gmail.com).

### Oost-Vlaanderen

Lotgenotengroep onder begeleiding van een professionele coach en een ervaringsdeskundige; te contacteren via Luc Decorte, elke werkdag tussen 9.00 en 18.00 u. via gsm 0495 65 23 51 of via e-mail [luc\\_decorte@hotmail.com](mailto:luc_decorte@hotmail.com).

### Vlaams-Brabant en Brussel

Incest en Seksueel Geweld - ISG vzw Lotgenotengroep Leuven onder begeleiding van een ervaringsdeskundige; te contacteren via Simonne op maandag en donderdag tussen 17.00 en 21.30 u. via gsm 0494 60 47 18 of e-mail [vzw-isg@hotmail.be](mailto:vzw-isg@hotmail.be).

### West-Vlaanderen

Lotgenotengroep onder begeleiding van een professionele coach en een ervaringsdeskundige; te contacteren via Luc Decorte, elke werkdag tussen 9.00 en 18.00 u. via gsm 0495 65 23 51 of via e-mail [luc\\_decorte@hotmail.com](mailto:luc_decorte@hotmail.com).

### Andere organisaties die ook lotgenotencontacten aanbieden:

Mensenrechten in de kerk organiseert af en toe een wandeling of een samenkomst voor lotgenoten; te contacteren via [www.mensenrechtenindekerk.be](http://www.mensenrechtenindekerk.be).

Wij spreken voor onszelf, een website waar survivors van geweld op een creatieve manier getuigen over wat ze hebben meegemaakt; te contacteren via [www.wijsprekenvooronzelf.be](http://www.wijsprekenvooronzelf.be) en <https://www.facebook.com/wijsprekenvooronzelf>.

Facebook-pagina Steungroep voor overlevende van kindermishandeling; te contacteren via <https://www.facebook.com/groups/119058834783128/>.



**Vlaanderen**  
is zorgzaam samenleven

**Lay-out:**  
afdeling Algemeen  
Coördinerende Diensten  
**Verantwoordelijke uitgever:**  
Patrick Bedert  
afdeling Beleidsontwikkeling  
Departement Welzijn, Volksgezondheid en Gezin  
Koning Albert II-laan 35 bus 30  
1030 Brussel