

Noodanticonceptie

Noodanticonceptie is nodig wanneer je onbeschermd seks hebt gehad en niet zwanger wilt worden. Bijvoorbeeld:

- geen voorbehoedmiddel gebruikt
- condoom gescheurd of afgeleden
- sperma gemorst in of rond de vagina
- voorbehoedmiddel is onbetrouwbaar (bijvoorbeeld voorbehoedmiddel vergeten, bij braken, hevige diarree of antibiotica-gebruik als je de pil neemt)
- Te laat gestart met voorbehoedmiddel (pil, anticonceptiepleister, vaginale ring)
- ...

Noodanticonceptie kan de kans op zwangerschap verkleinen door ofwel de noodpil (andere naam is morning-after-pil) te nemen of een noodspiraal te laten plaatsen. Hierna vind je meer informatie over de noodpil en over het noodspiraal.

Noodpil

Wat is de noodpil

De noodpil is een pil die je inneemt wanneer je onveilige seks hebt gehad en die de kans op zwangerschap verkleint.

Bescherming

De noodpil biedt geen enkele bescherming tegen aids en andere seksueel overdraagbare aandoeningen. Om een ongewenste zwangerschap alsnog te verhinderen, is ze redelijk betrouwbaar.

Werking

De noodpil bevat een kunstmatig hormoon (progestageen). De noodpil kan zowel de eisprong uitstellen of stoppen waardoor er geen bevruchting kan plaatsvinden, beletten dat een eitje bevrucht wordt, of dat het zich innestelt in de baarmoeder. Eens het bevruchte eitje zich in de baarmoeder heeft ingenesteld, kan de noodpil daar niets meer aan veranderen. De noodpil **veroorzaakt dus geen abortus**, en mag daarom niet verward worden met de abortuspil (Mifegyne®).

Gebruik

De noodpil is geen voorbehoedmiddel en mag enkel toegepast worden in noodsituaties, wanneer er geen voorzorgen werden genomen of wanneer de gebruikte voorbehoedmiddelen faalden. Je neemt de pil zo snel mogelijk in na het onbetrouwbaar seksueel contact. De noodpil heeft nog nauwelijks bijwerkingen. De noodpil werkt alleen voor het voorbije onbetrouwbaar seksueel contact en niet voor het eventuele toekomstig seksueel contact. Nadat je de noodpil hebt genomen is het belangrijk om tot aan je volgende menstruatie een ander (bijkomend) voorbehoedmiddel te gebruiken.

Er bestaan twee soorten noodpillen: Norlevo[®] en ellaOne[®]

Norlevo[®]

Je neemt de pil best binnen de 24 uur in. Je kan de pil uiterlijk tot 3 dagen na de geslachtsgemeenschap innemen, best zo snel mogelijk, des te sneller des te effectiever de werking! Norlevo[®] kan je menstruatie met gemiddeld twee dagen vervroegen.

ellaOne[®]

Deze nieuwe noodpil (verkrijgbaar vanaf oktober 2009) kan tot 5 dagen na de geslachtsgemeenschap worden ingenomen, zonder aan effectiviteit in te boeten. Deze noodpil werkt dus even goed op dag 1 als op dag 5. ellaOne[®] kan je menstruatie met gemiddeld twee dagen uitstellen. Deze noodpil kan wel invloed hebben op hormonale voorbehoedmiddelen. Als je een hormonaal voorbehoedmiddel gebruikt en je neemt ellaOne[®] moet je tot aan de volgende menstruatie een condoom gebruiken.

Nadelen

De noodpil heeft nog nauwelijks nevenwerkingen.

Te verkrijgen

Norlevo is vrij verkrijgbaar in de apotheek en kost 9,85 euro. Met doktersvoorschrift is ze zelfs gratis.

ellaOne[®] is enkel verkrijgbaar op doktersvoorschrift en kost 29,90 euro (voor -21 jarigen kost ze 17,94 euro)

Noodspiraal

Wat

Het noodspiraal is eigenlijk een gewoon spiraal dat na een onbeschermd geslachtsgemeenschap wordt geplaatst door een arts.

Bescherming

Het noodspiraal biedt geen enkele bescherming tegen aids en andere seksueel overdraagbare aandoeningen. Om een ongewenste zwangerschap alsnog te verhinderen, is ze redelijk betrouwbaar.

Werking

Het noodspiraal is eigenlijk een gewoon spiraal dat na een onbeschermd geslachtsgemeenschap wordt geplaatst door een arts. Het zal ervoor zorgen dat een bevruchte eicel zich niet kan innestelen in het baarmoederslijmvlies.

Gebruik

Het noodspiraal kan geplaatst worden tot 5 dagen na de onbeschermdе geslachtsгemeenschap. De plaatsing en het verder gebruikt verloopt hetzelfde als bij het gewone spiraaltje.

Te verkrijgen

Het noodspiraal is enkel te krijgen onder doktersbegeleiding